

INFORMAZIONI UTILI:

Al termine del corso verrà rilasciato il **breve** di allenatore **CSI** e conseguente iscrizione all'**Albo Nazionale Tecnici CSI** (riconosciuto dal CONI).

Sono possibili massimo 4 ore di assenza.

Costo: 75,00€

informazioni ed iscrizioni

mail: formazione@csiforli.com

cell.: Stefano 347 0777268



**Cesena - Faenza - Forlì
Imola - Ravenna - Rimini**



Corso Allenatori

PALLAVOLO

**Dicembre 2021
Febbraio 2022**

CSI

**Cesena - Faenza - Forlì
Imola - Ravenna - Rimini**

Sabato 11 dicembre 2021

09,00 – 13,00 - ON LINE

Introduzione al corso

Metodologia dell'insegnamento

Relatore: **Giacomo Abate**

Lunedì 03 gennaio 2022

20,30 – 22,30 - ON LINE

Preparazione Atletica

- La programmazione dell'allenamento
- La struttura didattica della seduta di allenamento
- L'allenamento Multilaterale (Polisportivo)

Relatore: **Giulia Gambi**

Sabato 08 gennaio 2022

09,00 – 13,00 - IN PRESENZA

Programma Tecnico

Relatore: **Alessandro Medri**

Sabato 15 gennaio 2022

08,30 – 13,30 - ON LINE

Psicologia dello Sport

- La gestione dell'ansia nello sport
- Gestione della sconfitta/vittoria

Relatore: **Elisa Damiani**

Nozioni di Pronto Soccorso

Sabato 22 gennaio 2022

09,00 – 13,00 - ON LINE

Lo Sport, un luogo Educativo

Le dinamiche di gruppo

- Gestione dei conflitti
- Interazione Educatore/Gruppo (tecniche di coesione)

Relatore: **Sara Tomidei**

Il Ruolo dell'Educatore Sportivo

Lo sviluppo dell'identità sociale

- Il rapporto con i genitori e i pari
- L'importanza di regole e divieti

Relatore: **Sara Tomidei**

Sabato 5 febbraio 2022

09.00 – 13.00 - ON LINE

Il Regolamento della Pallavolo

Relatore: **Marco Marchetti**

Sabato 12 febbraio 2022

09.00 – 13.00

14,00 - 18,00 - IN PRESENZA

Programma Tecnico

Relatore: **Alessandro Medri**

Sabato 26 febbraio 2022

09.00 – 12.00 - ON LINE

Le motivazioni dell'allenatore

- La storia del CSI
- Il progetto Sportivo Culturale del CSI
- Il modello sportivo di riferimento

Relatore: **Stefano Gurioli**

ESAME finale: data da concordare con gli iscritti

ATTENZIONE:

- le date potrebbero subire delle variazioni.
- le lezioni in presenza potrebbero essere effettuate **ON LINE** se le condizioni della pandemia non ci permetteranno di fare diversamente.
- Le lezioni in presenza saranno organizzate in impianti della zona Forlì - Forlimpopoli - Meldola

PROGRAMMA TECNICO

Le caratteristiche fondamentali della disciplina

L'allenamento: organizzazione e metodologia

I Fondamentali: teoria e tecnica

L'allenamento: teoria e pratica

Le progressioni didattiche